

**Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей
в дошкольной организации**

Время приёма пищи	Прием пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации	Суммарный объём блюд по приёмам пищи (в граммах не менее)	
		от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
8.30 – 9.00	11 – 12 часов		
8.30 – 9.00	завтрак	350	400
10.30 – 11.00	второй завтрак	100	100
12.00 – 13.00	обед	450	600
15.30	уплотненный полдник	450	500

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 138» г.о. Самара



Н.Н.Болясова